MENU BÉNÉVOLES

NOS PLATS CHAUDS

FOCACCIA GARNIE AVEC FRITES, OPTION VÉGÉ DISPONIBLE
12 $ par personne.

CHILI CON CARNE AVEC PAIN PITA ET CRUDITÉS, OPTION VÉGÉ DISPONIBLE
12 $ par personne.

SALADE DE PÂTES ET SOUPE DU MOMENT, OPTION VÉGÉ DISPONIBLE
12 $ par personne.

SOUPE REPAS DU MOMENT ET DEMI-SANDWICH
Saveur de sandwich au choix, voir ci-dessous.
10 $ par personne.

PÂTÉ CHINOIS ET SALADE DE BETTERAVES
12,55 $ par personne.

MIJOTÉ DE POULET AVEC RIZ
12 $ par personne.

MIJOTÉ DE BŒUF AVEC RIZ
12 $ par personne.

COUSCOUS ROYAL
11,80 $ par personne.

POKÉ BOL DE FALAFELS
14 $ par personne.

FRITTATA AUX LÉGUMES AVEC POMMES DE TERRE RÔTIES
13,25 $ par personne.

PAIN DE VIANDE, GLAÇAGE AUX TOMATES, SERVI AVEC DES CRUDITÉS
15 $ par personne.

PÂTÉ MEXICAIN ET SALADE
14 $ par personne.

PÂTÉ AU POULET AVEC SALADE
14 $ par personne.

SUPPLÉMENTS

SOUPE OU SALADE
Saveur de salade au choix, voir ci-dessous.
4,65 $ par personne.

PETIT PAIN
2 $

DESSERT DU JOUR (DEUX BISCUITS OU UNE PART DE GÂTEAU)
3,25 $

: SANS GLUTEN, : SANS LACTOSE, :VÉGÉTARIEN

SAVEUR DE SANDWICH

BAGUETTE DE CANARD ET CONFITURE DE BLEUET
Baguette, rillettes de canard, confiture de bleuets, jeunes pousses, parmesan, tomates et mayo-moutarde.

POULET PESTO ET BRIE
Pain ciabatta, poulet, oignons rouges, pommes, brie, pesto, mayonnaise, salade verte.

PROSCIUTTO AUX DEUX PESTOS
Baguette au pavot, prosciutto, pesto de tomates séchées, pesto basilic, roquette, bocconcini, poivre.

LE VÉGÉ (VÉGANE)
Baguette sésame, creton de lentilles, oignons confits, moutarde de Dijon, carottes et roquette.

JAMBON BEURRE
Baguette, jambon, fromage suisse et beurre.

THON, ORANGE ET POMMES
Baguette au sésame, thon à l'orange, pommes, guacamole, édam, tomates et mayonnaise.

LÉGUMES GRILLÉS
Baguette au pavot, aubergines, poivrons, courgettes, oignons, bocconcini, mayo piquante, pesto, roquette.

LA BIQUETTE HONGROISE
Baguette au pavot, fromage de chèvre, salami hongrois, oignons confits, laitue, poivre.

DINDE & CARI
Pain multigrain, rôti de dinde fumée, poivrons grillées, roquette et mayo au cari.

ŒUFS
Pain multigrain, œufs, aneth, mayonnaise, moutarde, relish, oignons verts.

LES SALADES

LA CONCOMBRE
Concombres, tomates cerises, pois chiches, oignons rouges, persil et cumin.

LA COUSCOUS
Couscous, raisins secs, oignons rouges, poivrons, céleri, pesto et citron.

LA BROCO
Brocoli, raisins frais, lentilles, graines de tournesol, mayonnaise.

LA BETTERAVE
Betterave et vinaigrette à l'orange.

LA ORZO
Orzo, céleri, noisettes.

LA PÂTES
Pâtes, poivrons, cornichons, radis, carotte, courgette, oignons rouges, mayonnaise.